

負責任博彩推廣 2022 博彩從業員陽光跑比賽 活動章程

主辦單位：澳門博彩業職工之家綜合服務中心

協辦單位：澳門馬拉松推廣協會、博彩從業員志願者協會

贊助單位：社會工作局

支持單位：金沙中國、澳娛綜合、新濠博亞娛樂、永利、美高梅、銀河娛樂集團
(按抽籤次序排列)

活動目的：
1. 推動及鼓勵博彩從業員積極參與體育活動；
2. 宣揚以運動增強身心健康及釋放壓力的生活模式；
3. 向博彩從業員宣傳拒絕成癮行為的健康訊息。

對象：博彩從業員

活動名額：總名額不超過 360 人(名額有限，報滿即止)

比賽日期及時間：2022 年 10 月 16 日(日) (07:30~11:00)

比賽地點：氹仔海濱休憩區 (單車徑)

比賽距離：1) 3 公里長跑賽；2) 6 公里長跑賽

檢錄時間：2022 年 10 月 16 日上午 7 時 30 分

檢錄地點：氹仔海濱休憩區廣場

報名費用：費用全免

報名日期：即日起至 2022 年 10 月 3 日止

表格索取：報名表可到本機構索取或於本機構網站 <http://www.gehome.org.mo> 下載。

報名方式：1. 親臨本機構報名；2. 掃描報名二維碼填寫並上傳資料。

報名地點：澳門俾利喇街 163 號美林花園 1 樓 A-D 室，週一至週日，10:00~22:00 (公眾假期休息)

所需文件：填妥之報名表、免責聲明書、工作證及身份證副本、距離比賽前 14 日完成接種兩劑新
型冠狀病毒疫苗證明截圖。

查詢電話：28487343

註：每位參加者只可填報 1 個比賽項目。

請掃描二維碼報名



比賽組別：

組別	年齡分組	項目	名額	總名額
晨曦組	男子 45 歲或以下的博彩從業員(1977 年或以後)	6KM 長跑比賽	45 人	90 人
	女子 45 歲或以下的博彩從業員(1977 年或以後)		45 人	
紅日組	男子 46 歲或以上的博彩從業員(1976 年或以前)	6KM 長跑比賽	45 人	90 人
	女子 46 歲或以上的博彩從業員(1976 年或以前)		45 人	
旭日組	男子 45 歲或以下的博彩從業員(1977 年或以後)	3KM 長跑比賽	45 人	90 人
	女子 45 歲或以下的博彩從業員(1977 年或以後)		45 人	
朝陽組	男子 46 歲或以上的博彩從業員(1976 年或以前)	3KM 長跑比賽	45 人	90 人
	女子 46 歲或以上的博彩從業員(1976 年或以前)		45 人	

設施及服務：

路程指示牌、救傷站、供應站-供應水及運動飲料、終點站-提供水、運動飲料、香蕉及巧克力

比賽流程表：

組別	項目	時間	內容
全體組別	6KM 及 3KM 長跑比賽	07:30	檢錄
旭日組及朝陽組	3KM 長跑比賽	08:00	第一次召集
旭日組及朝陽組	3KM 長跑比賽	08:10	男子組及女子組(起步)
旭日組及朝陽組	3KM 長跑比賽	08:40	結束
晨曦組及紅日組	6KM 長跑比賽	09:00	第一次召集
晨曦組及紅日組	6KM 長跑比賽	09:10	男子組及女子組(起步)
晨曦組及紅日組	6KM 長跑比賽	10:10	結束
		10:30	旭日組及朝陽組 3KM 頒獎禮
		10:45	晨曦組及紅日組 6KM 頒獎禮
		11:00	賽事結束

比賽時限：

組別	分組	項目	比賽時限
晨曦組	男/女 45 歲或以下的博彩從業員 (1977 年或以後)	6KM 長跑比賽	60 分鐘
紅日組	男/女 46 歲或以上的博彩從業員 (1976 年或以前)	6KM 長跑比賽	60 分鐘
旭日組	男/女 45 歲或以下的博彩從業員 (1977 年或以後)	3KM 長跑比賽	30 分鐘
朝陽組	男/女 46 歲或以上的博彩從業員 (1976 年或以前)	3KM 長跑比賽	30 分鐘

獎項：

1. 各組別男/女子項目分別獎前十名優勝者，前三名可獲頒發優勝獎盃及獎金，金額分別為冠軍 MOP\$1,000.00、亞軍 MOP\$500.00 及季軍 MOP\$300.00；第四至十名獲頒發優勝獎盃；
2. 晨曦組及紅日組： 60 分鐘內完成賽事者，可獲贈完賽紀念獎牌及精美紀念品乙份；
3. 旭日組及朝陽組： 30 分鐘內完成賽事者，可獲贈完賽紀念獎牌及精美紀念品乙份。

完成賽事紀念獎牌領取方法：

1. 凡於時限內完成賽事的參賽者，均可獲贈完成賽事紀念獎牌乙個；
2. 於時限內完成賽事之參賽者須憑其佩戴號碼布於終點區領取紀念獎牌。除特別情況外，紀念獎牌不設補領；
3. 無法於限定時間內完成賽事之參賽者將不獲紀錄成績及名次，並且不獲發給完成賽事紀念獎牌；
4. 在任何情況下，個人的號碼布不得轉讓或與他人交換，否則大會將取消其參賽資格，且不獲發任何獎勵。

注意事項：

1. 參加者在參與過程中應當遵守澳門特別行政區政府防疫指引，佩戴口罩(比賽中除外)，檢錄時需出示於比賽當日前 14 日完成接種兩劑新型冠狀病毒疫苗證明或 2 天內核酸陰性結果，盡量避開人群密集區域，保護好自己；
2. 比賽前，做好充分的熱身準備，避免突然劇烈運動對身體造成意外傷害；
3. 比賽過程中，注意飲水補給及能量補給，若身體出現不適，疲勞感等，請放慢速度，量力而為，必要時放棄活動，保證人身安全；
4. 運動員需具備足夠訓練及身體狀況良好以完成本比賽；
5. 完成比賽之後，做好慢走，拉伸等放鬆和恢復運動，切忌驟停；
6. 不得代跑、替跑，如發現將取消成績排名及比賽資格；
7. 主辦單位擁有修改及詮釋以上規則的權利，如遇天氣變壞、颱風、雷暴或黑色暴雨訊號，大會有權終止比賽；
8. 任何上訴須在成績公佈後 30 分鐘內以書面提出，並須繳交澳門幣 300 圓上訴費，上訴由大會裁決，如上訴得直，上訴費可獲發還，如上訴失敗，上訴費不獲發還；
9. 參賽者必須於指定時限前完成，否則大會有權終止該參賽者繼續比賽，無法於限定時間內完成賽事之參賽者，須依從大會指定的安排離開賽道。

豁免法律責任及聲明：

- a. 本人謹此聲明已詳細閱讀《負責任博彩推廣 2022-博彩從業員陽光跑比賽》之章程及完全明白活動性質，並願意遵守主辦單位、支持是項活動之所有支援機構及團體（統稱“大會”）所訂的條款及細則。同時聲明本人健康良好和有能參加此活動，也明白當中可能涉及的風險；
- b. 本人自願參加是次比賽和同意承擔自身的意外風險及責任，並已知悉無權向大會對本人在比賽中引致之自身意外、死亡或任何形式的損失及損傷作出索償及追討責任；
- c. 遵守大會之規則、安排及決定（包括但不限於藥物檢查及規定）及適用的法律；
- d. 本人已考慮及明白參與本比賽的相關風險及其相關的責任；
- e. 參加者如有需要可自行購買額外個人意外保險；
- f. 所有參加者的個人資料只用作此次活動報名用途，並於活動完成後銷毀；
- g. 大會對本次活動將保留活動最終解釋權及決定權。

負責任博彩推廣 2022 - 博彩從業員陽光跑比賽 個人報名表

序號	姓名	性別	出生年份	身份證號碼	任職企業名稱	員工證編號	參賽組別(填寫代號)	電話	緊急聯絡人電話
1									
2									
3									
4									
5									

***每位參加者只可填報 1 個比賽**

代號	組別	年齡分組	項目
1	晨曦組	男/女 45 歲或以下的博彩從業員 (1977 年或以後)	6KM 長跑比賽
2	紅日組	男/女 46 歲或以上的博彩從業員 (1976 年或以前)	6KM 長跑比賽
3	旭日組	男/女 45 歲或以下的博彩從業員 (1977 年或以後)	3KM 長跑比賽
4	朝陽組	男/女 46 歲或以上的博彩從業員 (1976 年或以前)	3KM 長跑比賽

免責聲明書

本人_____，身份證明文件編號_____，現聲明接受《負責任博
彩推廣 2022-博彩從業員陽光跑比賽》之活動章程及規則，並知悉本人自行承擔可能
因賽事或活動中引致之一切傷亡，如在賽事中發生意外亦不會向主辦單位及相關機
構追究任何法律及醫療等相關責任。

特此聲明。

聲明人簽署

2022年__月__日